Názov : **ŠJ pri ZŠ s MŠ** Adresa : **Kalnica 385, 91637 Kalnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 23.11.2026 do 27.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **23.11.2026** **4066 / 4913 / 6677 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Paradajky Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 19/22/36 150/200/2.	7	Polievka špargľová Šampiňóny na smotane Cestoviny Kiwi Čaj ovocný	180/200/25. 150/170/22. 120/140/18. 90/150/200 150/200/25.	7 7,10 1	Tvarohová pena Stolová voda	90/70/100 200/200/2.	7,12
Utorok **24.11.2026** **4044 / 5006 / 7586 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelero. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	9,7	Polievka pórová s opekaným chlebom Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 100/130/17. 120/150/25. 150/200/25.	1 3,7,1,10	Žemle Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1
Streda **25.11.2026** **4862 / 6243 / 8565 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Cibuľa jarná Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 10/12/19 150/200/2.	7,10	Polievka tekvicová Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Šk.ovocie s fin.pomocou EÚ-hrušky Čaj ovocný	180/200/25. 214/280/35. 110/150/19. 150/200/25.	7 7	Pagáč oškvarkový Stolová voda	50/70/100 200/200/2.	1
Štvrtok **26.11.2026** **5220 / 6130 / 8255 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurto. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka mrkvová Bravčové stehno na horčici Zemiaky opekané Šalát srbský Puding kakaový Stolová voda	180/200/25. 86/112/154 190/210/31. 60/90/135 210/150/21. 200/200/25.	 10 7	Krupicová kaša Mlieko polotučné	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok **27.11.2026** **5053 / 6176 / 8917 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z treščej pečene * Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka gulášová Buchty na pare plnené lekvárom Cereálna tyčinka 40g Mlieko plnotučné	180/200/25. 150/190/31. 40/40/40 150/200/25.	9 3,7,1	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **Patrícia Vojtová**				Hlavný kuchár : **Miroslava Batková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.