Názov : **ŠJ pri ZŠ s MŠ** Adresa : **Kalnica 385, 91637 Kalnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 16.11.2026 do 20.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **16.11.2026** **3136 / 4436 / 6506 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka zemiaková Cestoviny zapečené so syrom a zeleni. Šalát zo sterilizovanej cvikly Mandarínky Stolová voda	180/200/25. 190/240/34. 50/75/100 96/150/200 200/200/25.	1,9,7,3	Kroisant Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
Utorok **17.11.2026** **4252 / 5606 / 8203 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Nátierka medová Mlieko kakaové	60/100/15. 20/26/40 150/200/2.		Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčový rezeň prírodný Zemiaky varené Šalát uhorkový Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 76/92/124 120/150/25. 60/90/120 150/200/25.	7,1	Chlieb na olovrant Smotanový syr Paradajky	55/65/90 16/16/32 19/22/36	
Streda **18.11.2026** **4240 / 5542 / 8077 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka fazuľová so zeleninou Lečo s klobásou a vajcom * Chlieb k prívarku Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 95/150/210 40/60/100 100/100/10. 150/200/25.	9 3	Brioška Čaj bylinkový	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok **19.11.2026** **4280 / 5723 / 8169 (kJ)**	Rožok Maslo Šunka Čaj ovocný čierna ríbezľa	50/70/100 20/25/35 10/20/30 150/200/2.	1	Polievka petržlenová krémová Hovädzia pečienka pražská Zemiakové pyré Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 108/125/15. 130/195/29. 150/200/25.	7 3 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Stolová voda	55/65/90 20/26/40 200/200/2.	7
Piatok **20.11.2026** **4666 / 5530 / 7528 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka írska Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko polotučné	180/200/25. 200/250/36. 150/200/25.	7,1,9 7,3,12	Puding kakaový Stolová voda	210/150/2. 200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **Patrícia Vojtová**				Hlavný kuchár : **Miroslava Batková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.