Názov : **ŠJ pri ZŠ s MŠ** Adresa : **Kalnica 385, 91637 Kalnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 02.11.2026 do 06.11.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **02.11.2026** **3448 / 4467 / 6634 (kJ)**	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný sladká slivka	65/85/130 150/200/2.		Polievka cesnaková krémová Granadiersky pochod s údenou slanino. Šalát uhorkový Šk.ovocie s fin.pomocou EÚ-ovocná šť. Stolová voda	180/200/25. 170/240/35. 60/90/120 200/200/25.	7 1	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s mrkvo. Čaj bylinkový	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Utorok **03.11.2026** **4524 / 5500 / 8038 (kJ)**	Žemla Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný lesné plody so .	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka babičky Karolínky Bravčové stehno na rasci Slovenská ryža Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 71/87/124 120/140/20. 50/70/100 150/200/25.	9,7	Chlieb na olovrant Maslo Reďkovka Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/25/35 12/16/24 150/200/2.	
Streda **04.11.2026** **3573 / 4633 / 6722 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný lipový s levandu.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,7	Polievka kalerábová Koložvárska kapusta * Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 135/170/29. 120/150/25. 150/200/25.	7,1	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný s medom	50/70/100 150/200/2.	1
Štvrtok **05.11.2026** **3250 / 3806 / 5553 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka milánska Hovädzí guláš slovenský Chlieb Čaj ovocný dobré ráno	180/200/25. 134/160/23. 40/60/100 150/200/25.	7,3	Puding kakaový Stolová voda	210/150/2. 200/200/2.	7
Piatok **06.11.2026** **4019 / 5495 / 7551 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z treščej pečene * Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kelová s párkom * Kysnutý koláč s ovocím Banány Mlieko plnotučné	180/200/25. 80/115/175 90/200/250 150/200/25.	7,3,1	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný, nesladený	150/160/2. 20/25/30 150/200/2.	1

MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **Patrícia Vojtová**	Hlavný kuchár : **Miroslava Batková**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.