

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2026 do 16.10.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.10.2026 3272 / 4355 / 6742 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvovo - syrová s. Čaj ovocný lipový s levandu.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka rybacia zimná Varené vajcia Prívarok šošovicový Chlieb k prívarku Stolová voda	180/200/25. 25/50/100 160/200/30. 40/60/100 200/200/25.	9,1 3 7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný	160/210/3. 150/200/2.	7
Utorok 13.10.2026 4627 / 6118 / 8970 (kJ)	Lupačka Maslo Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.		Polievka z ovsených vločiek so zelenin. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Čaj ovocný sladká slivka	180/200/25. 170/205/27. 120/150/25. 150/200/25.	7,1,9 3	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová Stolová voda	55/65/90 20/26/40 200/200/2.	7
Streda 14.10.2026 3572 / 4462 / 6654 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Čaj ovocný broskyňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzia pečienka na hubách Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 82/113/170 110/140/21. 60/90/120 150/200/25.	7 1	Kornspitz slaný Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 150/200/2.	1
Štvrtok 15.10.2026 4451 / 5073 / 6995 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka babičkina Bravčové stehno na hrášku Zemiaky opekané Čalamáda Šk.ovocie s fin.podporou EÚ-jablká Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	180/200/25. 81/112/164 190/210/31. 50/70/100 150/200/25.		Puding vanilkový s kompót. Čaj bylinkový	250/160/1. 150/200/2.	7
Piatok 16.10.2026 4805 / 6672 / 8708 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka hrachová s párkom * Pizza hniezda Mlieko jahodové	180/200/25. 150/210/24. 150/200/25.	7,3	Kroisant Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.