

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.09.2026 3495 / 4397 / 6773 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka zeleninová Heľpianske trhance * Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 190/250/35. 150/200/25.	9 1,7	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/3. 200/200/2.	7
Utorok 29.09.2026 4894 / 5904 / 7950 (kJ)	Rožok Nátierka šunková so smotou. Čaj ovocný broskyňa	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bratislavské rizoto Šalát uhorkový Keksy - sušienky Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 220/260/31. 60/90/120 30/30/30 150/200/25.	7,1	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/2.	
Streda 30.09.2026 3991 / 5943 / 8472 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka šošovicová so zeleninou Nemecký biftek Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180/200/25. 75/95/140 130/195/29. 55/90/125 200/200/25.	9 7,3,1 7	Kroisant Čaj bylinkový	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok 01.10.2026 3941 / 4897 / 6752 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka špargľová Kovbojská fazuľa Ryža dusená Šk.ovocie s fin.pomocou EÚ-hrušky Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	180/200/25. 130/160/22. 110/150/19. 150/200/25.	7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesna.	55/65/90 20/26/40	7
Piatok 02.10.2026 4858 / 5959 / 8310 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka rassolník Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Mlieko plnotučné	180/200/25. 220/260/38. 150/200/25.	9,7 7,3,1	Jogurt čokoládový Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.