

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.07.2026 4139 / 5575 / 7944 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný divoká višňa	65/85/130 150/200/2.		Polievka zeleninová s droždím Halušky so syrom a smotanou * Banány Stolová voda	180/200/25. 160/210/31. 90/200/250 200/200/25.	7,9 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7
Utorok 14.07.2026 3281 / 4477 / 6632 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka guacamole Čaj ovocný broskyňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka brokolicová Bravčové na tatranský spôsob Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 86/127/169 120/150/25. 150/200/25.	7	Koláč lekvárový Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 15.07.2026 5879 / 7823 / 10977 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 20/26/40 150/200/2.		Polievka bryndzová Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný čučoriedka a rakytník	180/200/25. 214/280/35. 110/150/19. 50/70/100 150/200/25.	7 7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Red'kovka Stolová voda	55/65/90 16/16/32 12/16/24 200/200/2.	
Štvrtok 16.07.2026 3954 / 5073 / 7539 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka hrstková Rybie filé na cesnaku s pórom Zemiakové pyré Šalát paradajkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 48/58/80 130/195/29. 70/100/120 150/200/25.	9 4,7 7	Pagáč oškvarkový Čaj bylinkový	50/70/100 150/200/2.	1
Piatok 17.07.2026 4670 / 6264 / 8938 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka ragú Cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné	180/200/25. 145/185/27. 65/90/125 150/200/25.	9,7,3 1 7	Kroisant Stolová voda	60/100/15. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					