Názov : **ŠJ pri ZŠ s MŠ** Adresa : **Kalnica 385, 91637 Kalnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 29.06.2026 do 03.07.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **29.06.2026** **3409 / 4203 / 6694 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka milánska Granadiersky pochod Šalát uhorkový Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 170/230/35. 60/90/120 150/200/25.	7,3 1	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/3. 200/200/2.	7
Utorok **30.06.2026** **4380 / 4910 / 6421 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno na smotane Cestoviny - kolienka Stolová voda	180/200/25. 126/152/20. 120/140/18. 200/200/25.	7 7,9,10 1	Puding vanilkový s kompót. Mlieko polotučné	250/160/1. 150/200/2.	7
Streda **01.07.2026** **4073 / 5198 / 7618 (kJ)**	Rožok Nátierka džemová Čaj ovocný broskyňa	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka hráškový krém Bitky po kozácky Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	180/200/25. 55/70/100 120/150/25. 150/200/25.	7,1 7,3,1,10	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj bylinkový	55/65/90 20/25/35 13/16/24 150/200/2.	
Štvrtok **02.07.2026** **2481 / 3043 / 4371 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvovo - syrová s. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Stolová voda	180/200/25. 94/110/147 120/140/20. 200/200/25.	7			
Piatok **03.07.2026** **3269 / 3761 / 4704 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z treščej pečene * Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka minestrone Šišky s džemom Mlieko plnotučné	180/200/25. 50/50/50 150/200/25.	9,7 7,3,1	Jogurt čokoládový/vanilkov. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **Patrícia Vojtová**				Hlavný kuchár : **Miroslava Batková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.