Názov : **ŠJ pri ZŠ s MŠ** Adresa : **Kalnica 385, 91637 Kalnica**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 18.05.2026 do 22.05.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **18.05.2026** **4529 / 6283 / 8943 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko jahodové	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.		Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Gnocchi Omáčka syrová Banány Šk.ovocie s fin.pomocou EÚ-šťava jabl. Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 110/135/19. 55/75/110 90/200/250 150/200/25.	1 7	Chlieb na olovrant Nátierka bryndzová pena Stolová voda	55/65/90 20/26/40 200/200/2.	7
Utorok **19.05.2026** **5162 / 6763 / 9258 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so smota. Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka z tekvice hokkaidó Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Mlieko vanilkové- Medzinár.deň mlieka Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 75/85/120 130/195/29. 50/75/100 150/200/25. 150/200/25.	7 7 7	Krupicová kaša Čaj ovocný	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Streda **20.05.2026** **3535 / 4803 / 6782 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,3,7	Polievka mrvenicová s hubami Hovädzí guláš Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/25. 94/120/162 80/90/150 200/200/25.	3 3,7,1	Moravský koláč Čaj bylinkový	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok **21.05.2026** **4032 / 4963 / 7695 (kJ)**	Žemľa Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný sladká slivka	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,7	Polievka minestrone bez mäsa Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 170/205/27. 120/150/25. 150/200/25.	9 3	Chlieb na olovrant Maslo Cibuľa jarná Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/25/35 10/12/19 150/200/2.	
Piatok **22.05.2026** **5620 / 6707 / 8609 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný lipa a levanduľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Nákyp ryžový s kompótom Keksy - sušienky Mlieko plnotučné	180/200/25. 13/15/20 210/260/37. 30/30/30 150/200/25.	9 3,7	Termizovaný tvarohový dez. Čaj lesná zmes	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **Patrícia Vojtová**				Hlavný kuchár : **Miroslava Batková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.