

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.03.2026 4406 / 5733 / 7742 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko plnotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka cesnaková so zemiakmi Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr. Banány Čaj ovocný sladká slivka	180/200/25. 195/235/34. 90/200/250 150/200/25.	1,7	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Stolová voda	55/65/90 20/25/35 13/16/24 200/200/2.	
Utorok 03.03.2026 4196 / 5716 / 8254 (kJ)	Žemla Nátierka šunková pena Čaj ovocný čučoriedka a ra.	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 10,7	Polievka babičkina Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 75/85/120 130/195/29. 50/80/110 150/200/25.	7 7	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Čaj bylinkový	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3
Streda 04.03.2026 3601 / 4921 / 7292 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka brokolicovo-karfiolová Hovädzia pečienka na hubách Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/25. 82/113/170 110/140/21. 50/70/100 200/200/25.	7 1	Koláč lekvárový Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok 05.03.2026 3813 / 4268 / 6333 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčovinky Zemiaky na kyslo Šk.ovocie s fin.pomocou EÚ-jablká Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 50/65/85 190/220/28. 150/200/25.	1 7,1,10 7	Puding kakaový Čaj ovocný s medom a citrón.	210/150/2. 150/200/2.	7
Piatok 06.03.2026 6820 / 8189 / 10400 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka mrkvová krémová s červenou . Závin kysnutý s makovou plnkou Kokoska Mlieko plnotučné	180/200/25. 130/200/29. 30/30/30 150/200/25.	7 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.