

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 09.02.2026 do 13.02.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.02.2026 4500 / 5716 / 7790 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný broskyňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka šošovicová na kyslo so zemia. Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Čalamáda Mandarínky Stolová voda	180/200/25. 165/215/32. 50/70/100 96/150/200 200/200/25.	7 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Čaj bylinkový	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/2.	
Utorok 10.02.2026 3278 / 4453 / 6512 (kJ)	Žemla Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný divoká malina	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka rascová s vajcom Tatárske azu Zemiakové pyré Zeleninová obloha – paradajky Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 88/103/144 130/195/29. 45/60/80 150/200/25.	9,3 7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Cibuľa jarná Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 16/16/32 10/12/19 150/200/2.	
Streda 11.02.2026 3762 / 4792 / 7029 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z hovädzieho mäsa. Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,3,7	Polievka kalerábová Bravčové stehno na smotane Cestoviny-ditallini Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 126/152/20. 120/140/18. 150/200/25.	7,9,10 1	Koláč lekvárový Stolová voda	60/100/15. 200/200/2.	
Štvrtok 12.02.2026 3585 / 4456 / 6525 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka bryndzová pena Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Koložvárska kapusta * Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 135/170/29. 120/150/25. 150/200/25.	7,1 7,1	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesna. Čaj bylinkový	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Piatok 13.02.2026 4985 / 5897 / 8185 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka gulášová Buchty na pare plnené lekvárom Tvarohová pena Mlieko kakaové	180/200/25. 150/190/31. 100/100/10. 150/200/25.	9 3,7,1	Jogurt čokoládový/vanilkov. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.