

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.12.2025 3895 / 4886 / 7007 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10	Polievka zemiaková so zeleninou Špagety so syrom a kečupom Šk.ovoc.s fin.pomocou EÚ-jablká Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 200/250/35. 150/200/25.	9 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Uhorky šalátové Čaj bylinkový	55/65/90 20/25/35 13/16/24 150/200/2.	
Utorok 09.12.2025 3799 / 4883 / 6999 (kJ)	Rožok Nátierka viedenská Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka zelerová Račiansky opekáčik Zemiaky varené Čaj ovocný dobré ráno	180/200/25. 65/80/130 120/150/25. 150/200/25.	9 10	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Stolová voda	55/65/90 20/26/40 200/200/2.	3,10,7
Streda 10.12.2025 4371 / 5468 / 7497 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka bryndzová pena Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kovbojská fazuľa Ryža dusená Jablkové pyré Stolová voda	180/200/25. 130/160/22. 110/150/19. 150/160/20. 200/200/25.	7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný s medom a citrón.	50/70/100 150/200/2.	1
Štvrtok 11.12.2025 3637 / 4053 / 5760 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová s pórom Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1,10	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Hovädzí plátok na paprike a paradajká. Zemiakové pyré Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 94/120/142 130/195/29. 150/200/25.	7,3 7	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný, nesladený	250/160/1. 150/200/2.	7
Piatok 12.12.2025 5669 / 6503 / 8551 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka drotárska Osie hniezda Keksy Mlieko plnotučné	191/212/26. 150/170/27. 30/30/30 150/200/25.	9,3,7 7,3	Termix Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	