

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.11.2025 4019 / 5470 / 7677 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,10	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Cestoviny s paradajkovo-smotanovou . Jablká Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 208/260/35. 75/150/200 150/200/25.	9 1,7	Kroisant Čaj bylinkový s medom	60/100/15. 150/200/2.	
Utorok 04.11.2025 3296 / 4371 / 6261 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvovo - syrová s. Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka brokolicová Bravčové stehno po záhradnícky Zemiakové pyré Stolová voda	180/200/25. 106/127/16. 130/195/29. 200/200/25.	9 7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s jablka. Čaj ovocný, nesladený	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Streda 05.11.2025 4470 / 5516 / 7951 (kJ)	Žemla Nátierka šunková so smota. Čaj ovocný dobré ráno	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 134/160/20. 80/90/150 150/200/25.	7,10,9 3,7,1	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Stolová voda	55/65/90 20/25/35 12/16/24 200/200/2.	
Štvrtok 06.11.2025 3646 / 4240 / 6161 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka bryndzová pena Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka pórová s opekaným chlebom Švédske pagáčky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené Čaj ovocný sladká slivka	180/200/25. 100/130/17. 120/150/25. 150/200/25.	1 3,7,1,10	Puding kakaový Čaj ovocný s medom	210/150/2. 150/200/2.	7
Piatok 07.11.2025 5671 / 7057 / 9415 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka kyslá zemiaková s vajičkom Závin kysnutý s makovou plnkou Keksy - sušienky Mlieko kakaové	180/200/25. 130/200/29. 30/30/30 150/200/25.	7,3 7,3,1	Detská výživa Stolová voda	150/160/2. 200/200/2.	