

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.10.2025 4502 / 5624 / 8399 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka z vaječnej zápražky Babičkine zemiaky s tvarohom Pomaranče Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 200/250/36. 105/200/25. 150/200/25.	9,3 7	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/3. 200/200/2.	7
Utorok 21.10.2025 4642 / 6255 / 8825 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 20/26/40 150/200/2.		Polievka špargľová Špagety po bolonsky Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 180/240/32. 150/200/25.	7 1,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Paradajky Čaj bylinkový	55/65/90 16/16/32 19/22/36 150/200/2.	
Streda 22.10.2025 3810 / 5191 / 7482 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka karfiolová so zeleninou Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/200/25. 75/85/120 130/195/29. 50/75/100 200/200/25.	9 7 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 150/200/2.	1
Štvrtok 23.10.2025 4231 / 5286 / 7118 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Bravčové stehno na rasci Bulgur Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 71/87/124 110/140/19. 150/200/25.	7	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom a citró.	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 24.10.2025 4332 / 5392 / 7206 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka šošovicová s párkom * Žemľovka jemná Mlieko plnotučné	189/213/26. 180/230/33. 150/200/25.	9 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.10.2025 4502 / 5624 / 8399 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka z vaječnej zápražky Babičkine zemiaky s tvarohom Pomaranče Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 200/250/36. 105/200/25. 150/200/25.	9,3 7	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/3. 200/200/2.	7
Utorok 21.10.2025 4642 / 6255 / 8825 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 20/26/40 150/200/2.		Polievka špagľová Špagety po bolonsky Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 180/240/32. 150/200/25.	7 1,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Paradajky Čaj bylinkový	55/65/90 16/16/32 19/22/36 150/200/2.	
Streda 22.10.2025 3810 / 5191 / 7482 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka karfiolová so zeleninou Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/200/25. 75/85/120 130/195/29. 50/75/100 200/200/25.	9 7 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 150/200/2.	1
Štvrtok 23.10.2025 4231 / 5286 / 7118 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Bravčové stehno na rasci Bulgur Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 71/87/124 110/140/19. 150/200/25.	7	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom a citró.	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 24.10.2025 4332 / 5392 / 7206 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka šošovicová s párkom * Žemľovka jemná Mlieko plnotučné	189/213/26. 180/230/33. 150/200/25.	9 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.10.2025 4502 / 5624 / 8399 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka z vaječnej zápražky Babičkine zemiaky s tvarohom Pomaranče Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 200/250/36. 105/200/25. 150/200/25.	9,3 7	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/3. 200/200/2.	7
Utorok 21.10.2025 4642 / 6255 / 8825 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 20/26/40 150/200/2.		Polievka špargľová Špagety po bolonsky Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 180/240/32. 150/200/25.	7 1,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Paradajky Čaj bylinkový	55/65/90 16/16/32 19/22/36 150/200/2.	
Streda 22.10.2025 3810 / 5191 / 7482 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka karfiolová so zeleninou Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/200/25. 75/85/120 130/195/29. 50/75/100 200/200/25.	9 7 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný, nesladený	50/70/100 150/200/2.	1
Štvrtok 23.10.2025 4231 / 5286 / 7118 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Bravčové stehno na rasci Bulgur Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 71/87/124 110/140/19. 150/200/25.	7	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom a citró.	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 24.10.2025 4332 / 5392 / 7206 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka šošovicová s párkom * Žemľovka jemná Mlieko plnotučné	189/213/26. 180/230/33. 150/200/25.	9 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	