

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.10.2025 2917 / 6191 / 9476 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka mrkvová krémová s červenou . Osúch slaný (langoš) so syrom a keču. Stolová voda	180/200/25. 0/180/340 200/200/25.	7 3,7	Kroisant Čaj bylinkový	60/100/15. 150/200/2.	
Utorok 14.10.2025 4100 / 5593 / 8145 (kJ)	Žemla Nátierka špenátová Čaj ovocný čierna ríbezľa	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,7	Polievka cesnaková so zemiakmi Nemecký biftek Zemiakové pyré Zeleninová obloha - uhorky šalátové Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 75/95/140 130/195/29. 30/50/70 150/200/25.	7,3,1 7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj bylinkový s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7
Streda 15.10.2025 3824 / 4985 / 6986 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z hovädzieho mäsa. Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,3,7	Polievka mrvenicová s hubami Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 220/260/31. 50/75/100 150/200/25.	3 7,1	Koláč lekvárový Čaj ovocný, nesladený	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok 16.10.2025 4338 / 5388 / 7620 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný broskyňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10	Polievka hrstková Bravčové na tatranský spôsob Zemiaky opekané Šk.ovocie z fin.pomocou EÚ-jablká Stolová voda	180/200/25. 86/127/169 190/210/31. 200/200/25.	9 7	Chlieb na olovrant Maslo Cibuľa jarná Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 20/25/35 10/12/19 150/200/2.	
Piatok 17.10.2025 4355 / 5430 / 7358 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka gulášová Nákyp ryžový s kompótom Mlieko jahodové	180/200/25. 210/260/37. 150/200/25.	9 3,7	Jogurt ovocný Stolová voda	100/100/1. 200/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.