

| Dátum                                            | Desiata                                                                         | HM                                              | AL     | Obed                                                                                                                                                         | HM                                                                   | AL             | Olovrant                                                      | HM                                   | AL |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----|
| Pondelok<br>15.09.2025<br>0 / 0 / 0 (kJ)         |                                                                                 |                                                 |        | Sviatok                                                                                                                                                      |                                                                      |                |                                                               |                                      |    |
| Utorok<br>16.09.2025<br>3811 / 4783 / 6763 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka vajcová<br>Čaj ovocný zázvor a hruška             | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.              | 3,10,7 | Polievka paradajková so syrom a ovse.<br>Granadiersky pochod s údenou slanino.<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>Banány<br>Stolová voda                   | 180/200/25.<br>170/240/35.<br>50/75/100<br>90/200/250<br>200/200/25. | 7,1<br>1       | Puding kakaový<br>Čaj ovocný, nesladený                       | 210/150/2.<br>150/200/2.             | 7  |
| Streda<br>17.09.2025<br>4257 / 5634 / 7818 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka guacamole<br>Mlieko plnotučné                     | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.              |        | Polievka zemiaková s kôprom<br>Sotté z kuracích pŕs<br>Kuskus - cestovina<br>Čaj ovocný divoká višňa                                                         | 180/200/25.<br>86/102/134<br>110/140/18.<br>150/200/25.              | 7<br>10<br>1   | Kroisant<br>Stolová voda                                      | 60/100/15.<br>200/200/2.             |    |
| Štvrtok<br>18.09.2025<br>4036 / 5292 / 7914 (kJ) | Žemla<br>Maslo<br>Šunka<br>Čaj ovocný pomaranč a me.                            | 50/70/100<br>20/25/35<br>10/20/30<br>150/200/2. | 1      | Polievka karfiolová so syrovou lievanko.<br>Rybíe filé pečené na masle<br>Zemiakové pyré<br>Šalát mrkvový s citrónom<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. | 180/200/25.<br>42/48/69<br>130/195/29.<br>50/75/100<br>150/200/25.   | 7,3<br>4<br>7  | Chlieb na olovrant<br>Nátierka droždová<br>Čaj ovocný s medom | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.   | 3  |
| Piatok<br>19.09.2025<br>5039 / 6051 / 8448 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková so syro.<br>Čaj ovocný jahoda so smot. | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.              | 7      | Polievka kuracia<br>Cestoviny - niťovky<br>Buchty na pare plnené lekvárom<br>Keksy - sušienky<br>Mlieko plnotučné                                            | 180/200/25.<br>13/15/20<br>150/190/31.<br>30/30/30<br>150/200/25.    | 9<br><br>3,7,1 | Detská výživa<br>Piškóty<br>Čaj bylinkový                     | 150/160/2.<br>20/25/30<br>150/200/2. | 1  |