

Názov : ŠJ pri ZŠ s MŠ Adresa : Kalnica 385, 91637 Kalnica	JEDÁLNY LÍSTOK od 16.06.2025 do 20.06.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.06.2025 5238 / 7124 / 9876 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 20/26/40 150/200/2.		Polievka jarná zeleninová s cestovinou Šampiňóny na smotane Cestoviny - kolienka Banány Čaj ovocný lesné plody	195/200/25. 150/170/22. 120/140/18. 90/200/250 150/200/25.	9,1 7,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Stolová voda	55/65/90 20/26/40 200/200/2.	3,7
Utorok 17.06.2025 4183 / 5276 / 7771 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka karfiolová krémová Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový s citrónom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 60/70/90 120/150/25. 50/75/100 150/200/25.	7 1,3,7	Makovník Čaj ovocný	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 18.06.2025 4982 / 6325 / 8564 (kJ)	Rožok Nátierka šunková pena Stolová voda	50/70/100 20/26/40 200/200/2.	1 10,7	Polievka zelerová Kačacie prsia pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 58/68/90 110/130/19. 80/90/150 150/200/25.	9 3,7,1	Chlieb na olovrant Maslo Paprika Voda s pomarančovou šťav.	55/65/90 20/25/35 15/19/30 150/200/2.	
Štvrtok 19.06.2025 4107 / 5441 / 7569 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,10	Polievka zeleninová s cviklou a syrom Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 42/48/69 130/195/29. 55/90/125 150/200/25.	7 4 7	Krupicová kaša Čaj bylinkový	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 20.06.2025 5266 / 6583 / 8873 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka srbská čorba Kysnutý koláč s ovocím Keksy - guličy Mlieko banánové	180/200/25. 160/230/35. 30/30/30 150/200/25.	9 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný, nesladený	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.