

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.07.2024 3729 / 4918 / 7125 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný dobré ráno	65/85/130 150/200/2.		Polievka cesnaková krémová Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Čalamáda Nektarinky Čaj ovocný dobré ráno	180/200/25. 165/215/32. 50/70/100 100/150/20. 150/200/25.	7 1,7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný dobré ráno	160/210/3. 150/200/2.	7
Utorok 23.07.2024 3805 / 4851 / 7146 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný lesné plody	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka mrkvová Pangasius na cesnaku s pórom Zemiakové pyrė Šalát z čínskej kapusty Stolová voda	180/200/25. 48/58/80 130/195/29. 50/80/110 200/200/25.	4,7 7	Makovník Čaj ovocný lesné plody	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 24.07.2024 4277 / 5434 / 7947 (kJ)	Rožok Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný tropic	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3	Polievka z nových zemiakov Kurací rarášik Kuskus - cestovina Čaj ovocný tropic	180/200/25. 65/75/100 110/140/18. 150/200/25.	9 7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný tropic	55/65/90 15/20/30 12/16/24 150/200/2.	
Štvrtok 25.07.2024 4112 / 5291 / 7705 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka brokolicovo-karfiolová Tatranská zmes Zemiaky opekané Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 86/127/169 120/150/25. 150/200/25.	7 7	Moravský koláč Čaj ovocný sladká slivka	60/100/15. 150/200/2.	
Piatok 26.07.2024 4255 / 5131 / 6813 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka fazuľová s fliačkami Tvarohové guľky – hlbokomrazené * Mlieko plnotučné	180/200/25. 160/200/28. 150/200/25.	9,1 7	Jogurt ovocný Čaj ovocný fruit selection	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					