

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.07.2024 3839 / 5017 / 7162 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát uhorkový Pomaranče Čaj ovocný fruit selection	180/200/25. 160/230/33. 60/90/120 105/200/25. 150/200/25.	7 9,7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný fruit selection	160/210/3. 150/200/2.	7
Utorok 09.07.2024 3748 / 4718 / 6925 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Hovädzia pečienka husárska Zemiaky opekané Čaj ovocný dobré ráno	180/200/25. 94/110/147 120/150/25. 150/200/25.		Koláč lekvárový Čaj ovocný dobré ráno	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 10.07.2024 4785 / 6226 / 9083 (kJ)	Rožok Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka sedliacka Lečo s klobásou a vajcom * Chlieb k prívarku Keksy - sušienky Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 95/150/210 40/60/100 30/30/30 150/200/25.	9,1 3	Brioška Čaj ovocný jahoda so smot.	60/100/15. 150/200/2.	
Štvrtok 11.07.2024 3913 / 4908 / 7217 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný tropic	55/65/90 20/30/50 150/200/2.		Polievka špenátová s opekanou žemľo. Bravčové stehno dusené na paprike (k . Zemiaky na kyslo Čaj ovocný tropic	180/200/25. 66/82/119 190/220/28. 150/200/25.	7,3,1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný tropic	55/65/90 15/20/30 15/19/30 150/200/2.	
Piatok 12.07.2024 4848 / 5862 / 7762 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka hrstková Závin kysnutý s makovou plnkou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 130/200/29. 150/200/25.	9 7,3	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný čierna ríbezľa	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					