

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>27.05.2024</b> 4475 / 5409 / 7744 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Heľpianske trhance * Tvarohový dezert Stolová voda	180/200/25. 190/250/35. 100/100/10. 200/200/25.	3 1,7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný tropický ostrov	160/210/3. 150/200/2.	7
<b>Utorok</b> <b>28.05.2024</b> 4596 / 5976 / 8225 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Sotté z kuracích pŕs Kuskus - cestovina Banány Čaj ovocný čučoriedka a rakytník	180/200/25. 86/102/134 110/140/18. 90/200/250 150/200/25.	7,3 10 1	Moravský koláč Čaj ovocný čučoriedka a ra.	60/100/15. 150/200/2.	
<b>Streda</b> <b>29.05.2024</b> 4370 / 5441 / 8226 (kJ)	Žemla Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný višňa a baza	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7,3	Polievka benátska Holandské klopsy Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 70/85/120 130/195/29. 50/75/100 150/200/25.	7 3,7,1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 15/20/30 13/16/24 150/200/2.	
<b>Štvrtok</b> <b>30.05.2024</b> 4325 / 4874 / 6671 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek. Čaj ovocný lesné plody	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1,7	Polievka zeleninová Kovbojská fazuľa Ryža dusená Čaj ovocný lesné plody	180/200/25. 130/160/22. 110/150/19. 150/200/25.	9	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný lesné plody	250/160/1. 150/200/2.	7
<b>Piatok</b> <b>31.05.2024</b> 4924 / 5960 / 8238 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka hrachová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom Ovocné plátky jablko-malina Mlieko jahodové	180/200/25. 150/190/31. 30/30/30 150/200/25.	3,7	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný jahoda so smot.	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>			Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>					