

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|-------------------------------------|----------|--|--|---------------|--|--|----|
| Pondelok 18.03.2024 4263 / 5744 / 8039 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s jablka. Čaj ovocný višňa a baza | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 7 | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špagety po bolonsky Banány Voda s pomarančovou šťavou | 180/200/25. 180/240/32. 90/200/250 150/200/25. | 7 1,7 | Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný višňa a baza | 160/210/3. 150/200/2. | 7 |
| Utorok 19.03.2024 3660 / 4663 / 7014 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný dobré ráno | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 7 | Polievka zelerová Varené vajcia Prívarok špenátový Zemiaky varené Čaj ovocný dobré ráno | 180/200/25. 25/50/100 120/140/19. 120/150/25. 150/200/25. | 9 3 7,3 | Makovník Čaj ovocný dobré ráno | 60/100/15. 150/200/2. | |
| Streda 20.03.2024 4735 / 5835 / 8427 (kJ) | Žemla Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný jahoda so smot. | 50/70/100 20/26/40 150/200/2. | 1 7,3 | Polievka zemiaková s taveným syrom Hovädzie mäso na horčici Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Keksy - sušienky Stolová voda | 180/200/25. 84/100/142 110/140/21. 50/70/100 30/30/30 200/200/25. | 7 10 1 | Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný jahoda so smot. | 55/65/90 15/20/30 10/12/19 150/200/2. | |
| Štvrtok 21.03.2024 3653 / 4210 / 5863 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek. Čaj ovocný zázvor a hruška | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 1,7 | Polievka cibuľová Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný zázvor a hruška | 180/200/25. 75/85/120 130/195/29. 55/90/125 150/200/25. | 7,9 7 7 | Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný zázvor a hruška | 250/160/1. 150/200/2. | 7 |
| Piatok 22.03.2024 5526 / 6566 / 8838 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný maracuja a mac. | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 4 | Polievka kelová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné | 180/200/25. 150/190/31. 100/100/10. 150/200/25. | 3,7 | Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný maracuja a mac. | 100/100/1. 150/200/2. | |
| MŠ / I.stupeň / 15-18 | Vedúci : Patricia Vojtová | | | Hlavný kuchár : Miroslava Batková | | | | | |

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|-------------------------------------|----------|--|--|---------------|--|--|----|
| Pondelok 18.03.2024 4263 / 5744 / 8039 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s jablka. Čaj ovocný višňa a baza | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 7 | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špagety po bolonsky Banány Voda s pomarančovou šťavou | 180/200/25. 180/240/32. 90/200/250 150/200/25. | 7 1,7 | Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný višňa a baza | 160/210/3. 150/200/2. | 7 |
| Utorok 19.03.2024 3660 / 4663 / 7014 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný dobré ráno | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 7 | Polievka zelerová Varené vajcia Prívarok špenátový Zemiaky varené Čaj ovocný dobré ráno | 180/200/25. 25/50/100 120/140/19. 120/150/25. 150/200/25. | 9 3 7,3 | Makovník Čaj ovocný dobré ráno | 60/100/15. 150/200/2. | |
| Streda 20.03.2024 4735 / 5835 / 8427 (kJ) | Žemla Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný jahoda so smot. | 50/70/100 20/26/40 150/200/2. | 1 7,3 | Polievka zemiaková s taveným syrom Hovädzie mäso na horčici Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Keksy - sušienky Stolová voda | 180/200/25. 84/100/142 110/140/21. 50/70/100 30/30/30 200/200/25. | 7 10 1 | Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný jahoda so smot. | 55/65/90 15/20/30 10/12/19 150/200/2. | |
| Štvrtok 21.03.2024 3653 / 4210 / 5863 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek. Čaj ovocný zázvor a hruška | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 1,7 | Polievka cibuľová Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný zázvor a hruška | 180/200/25. 75/85/120 130/195/29. 55/90/125 150/200/25. | 7,9 7 7 | Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný zázvor a hruška | 250/160/1. 150/200/2. | 7 |
| Piatok 22.03.2024 5526 / 6566 / 8838 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný maracuja a mac. | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 4 | Polievka kelová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné | 180/200/25. 150/190/31. 100/100/10. 150/200/25. | 3,7 | Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný maracuja a mac. | 100/100/1. 150/200/2. | |
| MŠ / I.stupeň / 15-18 | Vedúci : Patricia Vojtová | | | Hlavný kuchár : Miroslava Batková | | | | | |

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---|-------------------------------------|----------|--|--|---------------|--|--|----|
| Pondelok 18.03.2024 4263 / 5744 / 8039 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s jablka. Čaj ovocný višňa a baza | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 7 | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špagety po bolonsky Banány Voda s pomarančovou šťavou | 180/200/25. 180/240/32. 90/200/250 150/200/25. | 7 1,7 | Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný višňa a baza | 160/210/3. 150/200/2. | 7 |
| Utorok 19.03.2024 3660 / 4663 / 7014 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný dobré ráno | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 7 | Polievka zelerová Varené vajcia Prívarok špenátový Zemiaky varené Čaj ovocný dobré ráno | 180/200/25. 25/50/100 120/140/19. 120/150/25. 150/200/25. | 9 3 7,3 | Makovník Čaj ovocný dobré ráno | 60/100/15. 150/200/2. | |
| Streda 20.03.2024 4735 / 5835 / 8427 (kJ) | Žemla Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný jahoda so smot. | 50/70/100 20/26/40 150/200/2. | 1 7,3 | Polievka zemiaková s taveným syrom Hovädzie mäso na horčici Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Keksy - sušienky Stolová voda | 180/200/25. 84/100/142 110/140/21. 50/70/100 30/30/30 200/200/25. | 7 10 1 | Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný jahoda so smot. | 55/65/90 15/20/30 10/12/19 150/200/2. | |
| Štvrtok 21.03.2024 3653 / 4210 / 5863 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka z ovsených vločiek. Čaj ovocný zázvor a hruška | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 1,7 | Polievka cibuľová Študentský rezeň Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný zázvor a hruška | 180/200/25. 75/85/120 130/195/29. 55/90/125 150/200/25. | 7,9 7 7 | Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný zázvor a hruška | 250/160/1. 150/200/2. | 7 |
| Piatok 22.03.2024 5526 / 6566 / 8838 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný maracuja a mac. | 55/65/90 20/26/40 150/200/2. | 4 | Polievka kelová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p. Mlieko plnotučné | 180/200/25. 150/190/31. 100/100/10. 150/200/25. | 3,7 | Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný maracuja a mac. | 100/100/1. 150/200/2. | |
| MŠ / I.stupeň / 15-18 | Vedúci : Patricia Vojtová | | | Hlavný kuchár : Miroslava Batková | | | | | |