

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.02.2024</b> 4048 / 5114 / 7958 (kJ)	Žemla Nátierka vlašská Čaj ovocný čierna ríbezľa	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 3,10	Polievka mrkvová Helpianske trhance * Mandarínky Čaj ovocný čierna ríbezľa	180/200/25. 190/250/35. 96/150/200 150/200/25.	1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 15/20/30 13/16/24 150/200/2.	
<b>Utorok</b> <b>13.02.2024</b> 4138 / 5204 / 7526 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný lesná malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zemiaková so zeleninou Čufty na dalmátsky spôsob Slovenská ryža Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 190/245/33. 120/140/20. 150/200/25.	9 7,3,1	Kroisant Čaj ovocný lesná malina	60/100/15. 150/200/2.	
<b>Streda</b> <b>14.02.2024</b> 3423 / 4392 / 6186 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný sladká slivka	42/48/69 130/195/29. 55/90/125 150/200/25.	4 7	Krupicová kaša Čaj ovocný sladká slivka	210/270/3. 150/200/2.	7,1
<b>Štvrtok</b> <b>15.02.2024</b> 3648 / 4543 / 6830 (kJ)	Rožok Nátierka hrášková Čaj ovocný lesné plody so .	50/70/100 20/30/50 150/200/2.	1	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Stolová voda	180/200/25. 86/112/154 110/140/21. 200/200/25.	10 1	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3
<b>Piatok</b> <b>16.02.2024</b> 4631 / 5664 / 7739 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka šošovicová s párkom * Nákyp krupicový s kompótom Mlieko polotučné	189/213/26. 250/290/38. 150/200/25.	9 1,3,7	Detská výživa Čaj ovocný čučoriedka a ra.	150/160/2. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>			Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>					