

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.12.2023 3591 / 4765 / 6851 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný jahoda so smot.	65/85/130 150/200/2.		Polievka brokolicovo-karfiolová Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyrė Šalát z čínskej kapusty Mandarínky Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 42/48/69 130/195/29. 50/80/110 96/150/200 150/200/25.	7 4 7	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný jahoda so smot.	150/160/2. 20/25/30 150/200/2.	1
Utorok 19.12.2023 4537 / 5645 / 7815 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Čaj ovocný lesné plody	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo surovej zeleniny Keksy Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 180/230/33. 55/90/125 30/30/30 150/200/25.	7 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný lesné plody	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 20.12.2023 3989 / 5120 / 7399 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný zázvor a hruška	100/130/1. 150/200/2.	1,3,10	Polievka kalerábová Kuracie prsia po kaukazsky Zemiaky opekané Cereálna tyčinka 25g Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 106/132/17. 120/150/25. 25/25/25 150/200/25.		Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 15/20/30 10/12/19 150/200/2.	
Štvrtok 21.12.2023 4901 / 6297 / 9033 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko plnotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Hrušky Čaj ovocný fruit selection	180/200/25. 145/185/27. 29/38/58 100/150/20. 150/200/25.	1	Kroisant Čaj ovocný fruit selection	60/100/15. 150/200/2.	
Piatok 22.12.2023 0 / 0 / 0 (kJ)				Riaditeľské voľno					
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					