

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.12.2023 3950 / 4575 / 6576 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10,7	Polievka zeleninová s droždím Hel'pianske trhance * Kiwi Čaj ovocný sladká slivka	180/200/25. 190/250/35. 90/150/200 150/200/25.	7,9 1,7	Puding vanilkový Čaj ovocný sladká slivka	250/160/1. 150/200/2.	7
Utorok 12.12.2023 3940 / 5142 / 7272 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný divoká višňa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót čerešňový Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 125/160/20. 110/150/19. 100/130/15. 150/200/25.		Pagáč oškvarkový Čaj ovocný divoká višňa	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 13.12.2023 5194 / 6554 / 9500 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelero. Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	9	Polievka šutolica Holandské klopsy Zemiakové pyré Šalát paradajkový Perník Čaj ovocný dobré ráno	180/200/25. 70/85/120 130/195/29. 70/100/120 150/200/25.	7 3,7,1 7	Vianočka Maslo Čaj ovocný dobré ráno	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	
Štvrtok 14.12.2023 4322 / 5405 / 7673 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Čaj ovocný jabko a echinac.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzia pečienka husárska Kuskus - cestovina Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 94/110/147 110/140/18. 150/200/25.	1	Brioška Čaj ovocný jabko a echina.	60/100/15. 150/200/2.	
Piatok 15.12.2023 3903 / 4709 / 6700 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka kuracia Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Syrové korbáčiky Mlieko plnotučné	180/200/25. 220/260/38. 150/200/25.	9 7,3	Jogurt ovocný Čaj ovocný višňa a baza	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					