

| Dátum   | Desiata  | HM                                  | AL          | Obed  | HM   | AL             | Olovrant  | HM   | AL  |
|---|--|-------------------------------------|-------------|---|--|----------------|---|--|-----|
| <b>Pondelok</b><br><b>20.11.2023</b><br>3758 / 4739 / 6955 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková s vajcom<br>Čaj ovocný dobré ráno        | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.  | 7,3         | Polievka z ovsených vločiek so zelenin.<br>Granadiersky pochod s údenou slanino.<br>Šalát uhorkový<br>Mandarínky<br>Čaj ovocný dobré ráno | 180/200/25.<br>170/240/35.<br>60/90/120<br>96/150/200<br>150/200/25. | 7,1,9<br>1     | Chlieb na olovrant<br>Smotanový syr<br>Čaj ovocný dobré ráno                            | 55/65/90<br>16/16/32<br>150/200/2.             |     |
| <b>Utorok</b><br><b>21.11.2023</b><br>4102 / 5189 / 7540 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka budapeštianska<br>Čaj ovocný višňa a baza        | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.  | 7,10        | Polievka mrvenicová s hubami/šampiň.<br>Bravčové stehno na horčici<br>Tarhoňa dusená<br>Stolová voda                                      | 180/200/25.<br>86/112/154<br>110/140/21.<br>200/200/25.              | 3<br>10<br>1   | Koláč škoricový<br>Čaj ovocný višňa a baza  | 60/100/15.<br>150/200/2.                       |     |
| <b>Streda</b><br><b>22.11.2023</b><br>3876 / 5420 / 8154 (kJ)   | Rožok<br>Nátierka z bravčového mäsa.<br>Čaj ovocný čierna ríbezľa              | 50/70/100<br>20/26/40<br>150/200/2. | 1<br>3,10,7 | Polievka babičkina<br>Čevabčiči *<br>Zemiakové pyré<br>Čaj ovocný čierna ríbezľa  | 180/200/25.<br>45/55/75<br>130/195/29.<br>150/200/25.                | 10<br>7        | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný čierna ríbezľa | 55/65/90<br>15/20/30<br>19/22/36<br>150/200/2. |     |
| <b>Štvrtok</b><br><b>23.11.2023</b><br>5259 / 6616 / 8900 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová s cesnako.<br>Čaj ovocný čučoriedka a ra. | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.  | 7           | Polievka zemiaková<br>Hovädzí guláš mexický<br>Ryža dusená<br>Prírodná ovocná šťava 100%  | 180/200/25.<br>214/280/35.<br>110/150/19.<br>150/200/25.             | 7              | Krupicová kaša<br>Čaj ovocný čučoriedka a ra.   | 210/270/3.<br>150/200/2.                       | 7,1 |
| <b>Piatok</b><br><b>24.11.2023</b><br>4687 / 5637 / 7315 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Čaj ovocný sladká slivka           | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.  | 4           | Polievka ragú<br>Žemľovka jemná<br>Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.<br>Mlieko polotučné   | 180/200/25.<br>180/230/33.<br>100/100/10.<br>150/200/25.             | 9,7,3<br>7,3,1 | Jogurt ovocný<br>Čaj ovocný sladká slivka   | 100/100/1.<br>150/200/2.                       | 7   |
| MŠ / I.stupeň / 15-18   | Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>   |                                     |             | Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>  |  |                |   |  |     |