

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.11.2023 5544 / 7289 / 10802 (kJ)	Vianočka Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 15/20/30 20/26/40 150/200/2.		Polievka cesnaková so zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Banány Čaj ovocný fruit selection	180/200/25. 160/210/31. 90/200/250 150/200/25.	3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 15/20/30 13/16/24 150/200/2.	
Utorok 07.11.2023 3523 / 4683 / 6925 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Mäsový nákyp Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný sladká slivka	180/200/25. 65/80/115 130/195/29. 50/80/110 150/200/25.	7 3,1,7 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný sladká slivka	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 08.11.2023 3680 / 4472 / 6560 (kJ)	Žemla Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný tropický ostrov	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka sedliacka Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a . Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 180/210/32. 50/70/100 150/200/25.	9,1	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7
Štvrtok 09.11.2023 4071 / 5057 / 7560 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný jablko a echina.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zelerová Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky varené Čaj ovocný jablko a echinacea	180/200/25. 94/120/142 120/150/25. 150/200/25.	9 10	Lupačka Maslo Čaj ovocný jablko a echina.	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	
Piatok 10.11.2023 3906 / 4858 / 6511 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Boršč s mäsom Žemľovka jemná Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 180/230/33. 150/200/25.	7 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný dobré ráno	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.11.2023 5544 / 7289 / 10802 (kJ)	Vianočka Maslo Med Mlieko kakaové	60/100/15. 15/20/30 20/26/40 150/200/2.		Polievka cesnaková so zemiakmi Halušky so syrom a smotanou * Banány Čaj ovocný fruit selection	180/200/25. 160/210/31. 90/200/250 150/200/25.	3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 15/20/30 13/16/24 150/200/2.	
Utorok 07.11.2023 3523 / 4683 / 6925 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová s vajco. Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Mäsový nákyp Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný sladká slivka	180/200/25. 65/80/115 130/195/29. 50/80/110 150/200/25.	7 3,1,7 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný sladká slivka	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 08.11.2023 3680 / 4472 / 6560 (kJ)	Žemla Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný tropický ostrov	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka sedliacka Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a . Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 180/210/32. 50/70/100 150/200/25.	9,1	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7
Štvrtok 09.11.2023 4071 / 5057 / 7560 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný jablko a echina.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zelerová Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky varené Čaj ovocný jablko a echinacea	180/200/25. 94/120/142 120/150/25. 150/200/25.	9 10	Lupačka Maslo Čaj ovocný jablko a echina.	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	
Piatok 10.11.2023 3906 / 4858 / 6511 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný dobré ráno	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Boršč s mäsom Žemľovka jemná Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/25. 180/230/33. 150/200/25.	7 7,3,1	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný dobré ráno	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					