

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.10.2023 3606 / 4558 / 6486 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný lesná malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,7	Polievka cesnaková krémová Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný lesná malina	180/200/25. 160/230/33. 50/75/100 150/200/25.	7 9,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný lesná malina	55/65/90 16/16/32 13/16/24 150/200/2.	
Utorok 17.10.2023 3642 / 4621 / 6898 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný dobré ráno	65/85/130 150/200/2.		Polievka benátska Bitky po kozácky Zemiaky varené Stolová voda	180/200/25. 55/70/100 120/150/25. 200/200/25.	7 7,3,1,10	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný dobré ráno	160/210/3. 150/200/2.	7
Streda 18.10.2023 5017 / 6338 / 9134 (kJ)	Rožok Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka šošovicová mliečna so zemia. Bravčové stehno bratislavské Kuskus - cestovina Čaj ovocný jablko a echinacea	180/200/25. 136/172/21. 110/140/18. 150/200/25.	7 7,9 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný jablko a echina.	55/65/90 15/20/30 12/16/24 150/200/2.	
Štvrtok 19.10.2023 3823 / 4876 / 6752 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou Hovädzia pečienka cigánska * Zemiaky opekané Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 92/118/170 120/150/25. 150/200/25.	1	Krupicová kaša Čaj ovocný tropický ostrov	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 20.10.2023 3901 / 4669 / 6386 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka kuracia Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 145/185/27. 29/38/58 150/200/25.	9 1	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný čučoriedka a ra.	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					