

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.10.2023 5067 / 6097 / 8626 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka zemiaková s kôprom Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr. Keksy Čaj ovocný višňa a baza	180/200/25. 195/235/34. 30/30/30 150/200/25.	7 1,7	Lupačka Maslo Čaj ovocný višňa a baza	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	
Utorok 10.10.2023 3566 / 4589 / 6828 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Šalát srbský Stolová voda	180/200/25. 42/48/69 130/195/29. 60/90/135 200/200/25.	7,3,1 4 7	Koláč škoricový Čaj ovocný jahoda so smot.	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 11.10.2023 3236 / 3596 / 4976 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/30/50 150/200/2.		Polievka babičky Karolíny Frankfurtské hovädzie mäso * Bulgur Čaj ovocný čierna ríbezľa	180/200/25. 72/84/127 110/140/19. 150/200/25.	9,7	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný čierna ríbezľa	250/160/1. 150/200/2.	7
Štvrtok 12.10.2023 4074 / 4935 / 7625 (kJ)	Rožok Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný sladká slivka	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka šampiňónová so zeleninou Koložvárska kapusta Zemiaky varené Čaj ovocný sladká slivka	180/200/25. 135/170/29. 120/150/25. 150/200/25.	9 7,1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 15/20/30 19/22/36 150/200/2.	
Piatok 13.10.2023 4014 / 4992 / 7150 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka drotárska Buchty na pare plnené lekvárom Mlieko banánové	191/212/26. 150/190/31. 150/200/25.	3,7 3,7	Jogurt ovocný Čaj ovocný fruit selection	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					