

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.06.2023 4357 / 6500 / 9995 (kJ)	Rožok Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný sladká slivka	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka zemiaková Hrachová kaša Varené vajcia - MŠ Varené párky jemné - ZŠ Chlieb k prívarku Čaj ovocný sladká slivka	180/200/25. 130/180/25. 25/50/100 0/66/95 40/60/100 150/200/25.		Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kaleráb. Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 15/20/30 12/16/24 150/200/2.	
Utorok 20.06.2023 4354 / 5294 / 7467 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Koložvárska kapusta * Zemiaky varené Keksy Stolová voda	180/200/25. 135/170/29. 120/150/25. 30/30/30 200/200/25.	7,3,1 7,1	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný višňa a baza	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 21.06.2023 3990 / 5181 / 7335 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj ovocný lesná malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Kurací rarášik Kuskus - cestovina Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 65/75/100 110/140/18. 150/200/25.	3 7 1	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný lesná malina	160/210/3. 150/200/2.	7
Štvrtok 22.06.2023 5138 / 6385 / 9408 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.		Polievka rascová s vajcom Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Šalát paradajkový Čaj ovocný goji a limetka	180/200/25. 66/83/120 130/195/29. 70/100/120 150/200/25.	9,3 1,3 7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 16/16/32 12/16/24 150/200/2.	
Piatok 23.06.2023 3448 / 4105 / 5195 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečené * Čaj ovocný pomaranč s me.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka kuracia Domáce rezance Závin kysnutý s kakaovou náplňou Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 15/20/30 60/90/100 150/200/25.	9 3 7,3	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný pomaranč s me.	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					