

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.05.2023 3728 / 4599 / 6955 (kJ)	Rožok Nátierka liptovská Čaj ovocný tropický ostrov	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Juhočeská kulajda Gnocchi Omáčka syrová Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 110/135/19. 55/75/110 150/200/25.	3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 15/20/30 19/22/36 150/200/2.	
Utorok 23.05.2023 3020 / 4027 / 5912 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s pretla. Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka vajíčková so zeleninou Hovädzie dusené na hrášku Zemiakové pyré Čalamáda Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 104/115/15. 130/195/29. 50/70/100 150/200/25.	3,6 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný jahoda so smot.	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 24.05.2023 4147 / 5174 / 7459 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka fazuľová s jogurto. Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka paradajková so syrom a ovse. Rizoto z hydinového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/200/25. 230/270/33. 50/75/100 200/200/25.	7,1 9,7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	
Štvrtok 25.05.2023 3943 / 4900 / 6818 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný lesná malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka kelová Račiansky opekáčik Zemiaky varené Čaj ovocný lesná malina	180/200/25. 65/80/130 120/150/25. 150/200/25.	10	Krupicová kaša Čaj ovocný lesná malina	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 26.05.2023 2972 / 3606 / 4946 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka šči Palacinky s džemom Mlieko jahodové	191/212/26. 82/117/175 150/200/25.	7 7,3	Detská výživa Čaj ovocný zázvor a hruška	150/160/2. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					