

| Dátum   | Desiata   | HM                                  | AL        | Obed   | HM   | AL           | Olovrant  | HM   | AL |
|---|---|-------------------------------------|-----------|--|--|--------------|---|--|----|
| <b>Pondelok</b><br><b>27.03.2023</b><br>4820 / 6360 / 9304 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka cícerová<br>Čaj ovocný jahoda so smot.        | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.  | 7         | Polievka rascová s vajcom a opekaný.<br>Granadiersky pochod s údenou slanino.<br>Kyslá uhorka<br>Banány<br>Čaj ovocný jahoda so smotanou | 180/200/25.<br>170/240/35.<br>50/70/100<br>90/200/250<br>150/200/25. | 3,1<br>1     | Lupačka<br>Maslo<br>Čaj ovocný jahoda so smot.  | 60/100/15.<br>15/20/30<br>150/200/2.           |    |
| <b>Utorok</b><br><b>28.03.2023</b><br>3672 / 4534 / 6519 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka budapeštianska<br>Čaj ovocný čierna ríbezľa   | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.  | 7,10      | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Sotté z kuracích pŕs<br>Bulgur<br>Stolová voda   | 180/200/25.<br>86/102/134<br>110/140/19.<br>200/200/25.              | 10           | Kroisant<br>Čaj ovocný čierna ríbezľa   | 60/100/15.<br>150/200/2.                       |    |
| <b>Streda</b><br><b>29.03.2023</b><br>3914 / 4834 / 7406 (kJ)   | Rožok<br>Nátierka vlašská<br>Čaj ovocný višňa a baza                        | 50/70/100<br>20/26/40<br>150/200/2. | 1<br>3,10 | Polievka zeleninová<br>Koložvárska kapusta *<br>Zemiaky varené<br>Čaj ovocný višňa a baza  | 180/200/25.<br>135/170/29.<br>120/150/25.<br>150/200/25.             | 9<br>7,1     | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - uhorka.<br>Čaj ovocný višňa a baza | 55/65/90<br>15/20/30<br>13/16/24<br>150/200/2. |    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>30.03.2023</b><br>4344 / 5544 / 8022 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka syrová labužnícka<br>Čaj ovocný sladká slivka | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.  | 7         | Polievka Mňam, mňam<br>Bravčové stehno na horčici<br>Tarhoňa dusená<br>Zeleninová obloha - paprika<br>Prírodná ovocná šťava 100%         | 180/200/25.<br>86/112/154<br>110/140/21.<br>15/19/30<br>150/200/25.  | 7<br>10<br>1 | Makovník<br>Čaj ovocný sladká slivka  | 60/100/15.<br>150/200/2.                       |    |
| <b>Piatok</b><br><b>31.03.2023</b><br>3758 / 4786 / 6572 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Čaj ovocný goji a limetka       | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.  | 4         | Polievka hrachová s pohánkou a zemia.<br>Žemľovka jemná<br>Mlieko banánové   | 180/200/25.<br>180/230/33.<br>150/200/25.                            | 1<br>7,3,1   | Jogurt ovocný<br>Čaj ovocný goji a limetka  | 100/100/1.<br>150/200/2.                       | 7  |
| MŠ / I.stupeň / 15-18   | Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>  |                                     |           | Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>   |  |              |   |  |    |