

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.03.2023 3115 / 3899 / 5714 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždová Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka babičky Karolíny Gnocchi Omáčka syrová Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 110/135/19. 55/75/110 150/200/25.	9,7 7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný tropický ostrov	160/210/3. 150/200/2.	7
Utorok 21.03.2023 3365 / 4143 / 5819 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/30/50 150/200/2.		Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzie mäso po španielsky Kuskus - cestovina Čaj ovocný čučoriedka a rakytník	180/200/25. 105/125/15. 110/140/18. 150/200/25.	7 3 1	Detská výživa Čaj ovocný čučoriedka a ra.	150/160/2. 150/200/2.	
Streda 22.03.2023 4481 / 5780 / 8919 (kJ)	Uzol biely Maslo Šunka dusená Čaj ovocný divoká malina	50/70/100 15/20/30 10/20/30 150/200/2.	1	Polievka tekvicová Sekaná pečienka Prívarok fazuľkový so zemiakmi Chlieb k prívarku Čaj ovocný divoká malina	180/200/25. 50/70/100 140/170/23. 40/60/100 150/200/25.	7 3,1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Štvrtok 23.03.2023 4014 / 4695 / 6508 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäs. Čaj ovocný pomaranč s me.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10,7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Švédsky rezeň Ryža dusená s hráškom Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/25. 80/98/134 125/145/19. 70/100/120 200/200/25.	7,1 7	Puding kakaový Čaj ovocný pomaranč s me.	210/150/2. 150/200/2.	7
Piatok 24.03.2023 4562 / 5420 / 7461 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečené * Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka kelová s párkom * Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Mlieko polotučné	180/200/25. 220/260/38. 150/200/25.	7,3	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný lesné plody so .	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					