

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2023 3947 / 5074 / 7487 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný zázvor a hruška	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.		Polievka brokolicová krémová Kahirske špagety Stolová voda	180/200/25. 180/240/32. 200/200/25.	7 1,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Zeleninová obloha - kaleráb. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 16/16/32 12/16/24 150/200/2.	
Utorok 14.03.2023 4266 / 5978 / 8800 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku. Mrvenica Karbonátky mrkvové * Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 20/25/40 65/100/150 130/195/29. 55/90/125 150/200/25.	3 3,7,1 7	Koláč lekvárový Čaj ovocný jahoda so smot.	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 15.03.2023 4461 / 5579 / 7856 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka zemiaková s taveným syrom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný goji a limetka	180/200/25. 136/172/21. 80/90/150 150/200/25.	7 7 3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 15/20/30 8/10/16 150/200/2.	
Štvrtok 16.03.2023 4004 / 5093 / 7037 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka zelerová Tatranská zmes Zemiaky opekané Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 86/127/169 120/150/25. 150/200/25.	9 7	Krupicová kaša Čaj ovocný fruit selection	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 17.03.2023 3920 / 4680 / 6174 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka drotárska Jahodové guľky – hlbokomrazené * Čaj ovocný čierna ríbezľa	191/212/26. 160/200/28. 150/200/25.	3,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný čierna ríbezľa	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2023 3947 / 5074 / 7487 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný zázvor a hruška	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.		Polievka brokolicová krémová Kahirske špagety Stolová voda	180/200/25. 180/240/32. 200/200/25.	7 1,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Zeleninová obloha - kaleráb. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 16/16/32 12/16/24 150/200/2.	
Utorok 14.03.2023 4266 / 5978 / 8800 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zo zeleného mrazeného hráška. Mrvenica Karbonátky mrkvové * Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 20/25/40 65/100/150 130/195/29. 55/90/125 150/200/25.	3 3,7,1 7	Koláč lekvárový Čaj ovocný jahoda so smot.	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 15.03.2023 4461 / 5579 / 7856 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka zemiaková s taveným syrom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný goji a limetka	180/200/25. 136/172/21. 80/90/150 150/200/25.	7 7 3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 15/20/30 8/10/16 150/200/2.	
Štvrtok 16.03.2023 4004 / 5093 / 7037 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka zelerová Tatranská zmes Zemiaky opekané Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 86/127/169 120/150/25. 150/200/25.	9 7	Krupicová kaša Čaj ovocný fruit selection	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 17.03.2023 3920 / 4680 / 6174 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka drotárska Jahodové guľky – hlbokomrazené * Čaj ovocný čierna ríbezľa	191/212/26. 160/200/28. 150/200/25.	3,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný čierna ríbezľa	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2023 3947 / 5074 / 7487 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný zázvor a hruška	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.		Polievka brokolicová krémová Kahirske špagety Stolová voda	180/200/25. 180/240/32. 200/200/25.	7 1,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Zeleninová obloha - kaleráb. Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 16/16/32 12/16/24 150/200/2.	
Utorok 14.03.2023 4266 / 5978 / 8800 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku. Mrvenica Karbonátky mrkvové * Zemiakové pyré Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 20/25/40 65/100/150 130/195/29. 55/90/125 150/200/25.	3 3,7,1 7	Koláč lekvárový Čaj ovocný jahoda so smot.	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 15.03.2023 4461 / 5579 / 7856 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,3	Polievka zemiaková s taveným syrom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný goji a limetka	180/200/25. 136/172/21. 80/90/150 150/200/25.	7 7 3,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 15/20/30 8/10/16 150/200/2.	
Štvrtok 16.03.2023 4004 / 5093 / 7037 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka zelerová Tatranská zmes Zemiaky opekané Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 86/127/169 120/150/25. 150/200/25.	9 7	Krupicová kaša Čaj ovocný fruit selection	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 17.03.2023 3920 / 4680 / 6174 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka drotárska Jahodové guľky – hlbokomrazené * Čaj ovocný čierna ríbezľa	191/212/26. 160/200/28. 150/200/25.	3,7 7	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný čierna ríbezľa	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					