

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.03.2023 3669 / 4673 / 6742 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.		Polievka zeleninová s droždím Šampiňóny na smotane Cestoviny - ditallini Mandarínky Čaj ovocný sladká slivka	180/200/25. 150/170/22. 120/140/18. 96/150/200 150/200/25.	7,9 7,10 1	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný sladká slivka	160/210/3. 150/200/2.	7
Utorok 07.03.2023 3730 / 4866 / 7202 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný mango a ruža	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka mrkvová Pangasius na pekáči Zemiakové pyré Zeleninová obloha - uhorka šalátová Stolová voda	180/200/25. 75/90/120 130/195/29. 13/16/24 200/200/25.	4,7,3 7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný mango a ruža	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 08.03.2023 4039 / 4432 / 5969 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/200/25. 220/260/31. 50/70/100 150/200/25.	7,1	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný višňa a baza	250/160/1. 150/200/2.	7
Štvrtok 09.03.2023 3976 / 5004 / 7721 (kJ)	Rožok Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný lesné plody	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka vajíčková so zeleninou Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené Čaj ovocný lesné plody	180/200/25. 100/130/17. 120/150/25. 150/200/25.	3,6 3,7,1,10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - reďkov. Čaj ovocný lesné plody	55/65/90 15/20/30 12/16/24 150/200/2.	
Piatok 10.03.2023 4825 / 5824 / 7780 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Čaj ovocný višňa a baza	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,4	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný višňa a baza	180/200/25. 130/200/29. 150/200/25.	7 7,3	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný višňa a baza	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					