

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.02.2023 3505 / 4387 / 6737 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný pomaranč s me.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka krupicová s vajcom Hel'pianske trhance * Čaj ovocný pomaranč s medovkou	180/200/25. 190/250/35. 150/200/25.	9,1,3 1,7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný pomaranč s me.	160/210/3. 150/200/2.	7
Utorok 21.02.2023 4301 / 5419 / 7738 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka cuketový krém s tekvicou a ze. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót višňový Čaj ovocný čučoriedka a rakytník	180/200/25. 125/160/20. 110/150/19. 100/130/15. 150/200/25.	0	Koláč škoricový Čaj ovocný čučoriedka a ra.	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 22.02.2023 4213 / 5125 / 7852 (kJ)	Rožok Maslo Džem Čaj ovocný čierna ríbezľa	50/70/100 15/20/30 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka karfiolová so zeleninou Holandské klopsy Zemiaky varené Šalát uhorkový Stolová voda	180/200/25. 70/85/120 120/150/25. 60/90/120 200/200/25.	9 3,7,1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako. Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Štvrtok 23.02.2023 4215 / 5196 / 7340 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10,7	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčový perkelt Cestoviny - kolenka Čaj ovocný divoká malina	180/200/25. 116/142/21. 120/140/18. 150/200/25.	7 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 15/20/30 15/19/30 150/200/2.	
Piatok 24.02.2023 3935 / 4643 / 6334 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka gulášová Špece s lieskovo-orieškovou posýpko. Čaj ovocný zázvor a hruška	180/200/25. 185/220/34. 150/200/25.	9 1	Jogurt ovocný Čaj ovocný zázvor a hruška	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					