

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.01.2023 3789 / 4809 / 7298 (kJ)	Rožok Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný tropický ostrov	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka vajíčková so zeleninou Granadiersky pochod s údenou slanino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 170/240/35. 50/75/100 150/200/25.	3,6 1	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová s mrkvo. Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3
Utorok 31.01.2023 3626 / 4638 / 6457 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš Knedľa kysnutá Stolová voda	180/200/25. 106/132/18. 80/90/150 200/200/25.	3,7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný divoká malina	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 01.02.2023 4049 / 5239 / 7921 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný čučoriedka a ra.	100/130/1. 150/200/2.	1,3,10	Polievka kalerábová Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Čaj ovocný čučoriedka a rakytník	180/200/25. 170/205/27. 120/150/25. 150/200/25.	3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 15/20/30 13/16/24 150/200/2.	
Štvrtok 02.02.2023 4663 / 5772 / 8099 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Bravčové rezne prekladané Ryža dusená Šalát paradajkový Stolová voda	180/200/25. 66/83/120 110/150/19. 70/100/120 200/200/25.	7,3,1 1,3	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný sladká slivka	160/210/3. 150/200/2.	7
Piatok 03.02.2023 4198 / 5122 / 7295 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka kelová s párkom Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný lesné plody so smotanou	180/200/25. 150/190/31. 150/200/25.	3,7	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný lesné plody so .	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					