

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>23.01.2023</b> 3289 / 3971 / 5695 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibulová Čaj ovocný višňa a mäta	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka sedliacka Halušky so syrom a smotanou * Čaj ovocný višňa a mäta	180/200/25. 160/210/31. 150/200/25.	9,1 3,7	Detská výživa Čaj ovocný višňa a mäta	150/160/2. 150/200/2.	
<b>Utorok</b> <b>24.01.2023</b> 3948 / 4900 / 7404 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Čaj ovocný lesné plody	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku. Koložvárska kapusta Zemiaky varené Stolová voda	180/200/25. 135/170/29. 120/150/25. 200/200/25.	7,1	Koláč lekvárový Čaj ovocný lesné plody	60/100/15. 150/200/2.	
<b>Streda</b> <b>25.01.2023</b> 3944 / 4915 / 7411 (kJ)	Rožok Maslo Šunka dusená Čaj ovocný mango a ruža	50/70/100 15/20/30 10/20/30 150/200/2.	1	Polievka šampiňónová krémová Sotté z kuracích pŕs Bulgur Čaj ovocný mango a ruža	180/200/25. 86/102/134 110/140/19. 150/200/25.	7,1 10	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný mango a ruža	55/65/90 15/20/30 15/19/30 150/200/2.	
<b>Štvrtok</b> <b>26.01.2023</b> 3678 / 4296 / 6098 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s pórom Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,7	Polievka brokolicová Tatranská zmes Zemiaky opekané Čaj ovocný čierna ríbezľa	180/200/25. 86/127/169 120/150/25. 150/200/25.	7	Puding kakaový Čaj ovocný čierna ríbezľa	210/150/2. 150/200/2.	7
<b>Piatok</b> <b>27.01.2023</b> 4329 / 5142 / 7180 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný goji a limetka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7,4	Polievka írskaa Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Mlieko jahodové	180/200/25. 220/260/38. 150/200/25.	7,1,9 7,3	Jogurt čokoládový/vanilkov. Čaj ovocný goji a limetka	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>			Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>					