

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.01.2023 3533 / 4493 / 6835 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Čaj jahoda so smotanou	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka zeleninová Prívarok špenátový Varené vajcia Zemiaky varené Čaj jahoda so smotanou	180/200/25. 120/140/19. 25/50/100 120/150/25. 150/200/25.	9 7,3 3	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj jahoda so smotanou	55/65/90 15/20/30 10/12/19 150/200/2.	
Utorok 17.01.2023 4205 / 5265 / 7325 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Čaj fruit selection	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj fruit selection	180/200/25. 126/152/20. 120/140/18. 150/200/25.	7,9,10 1	Kroisant Čaj fruit selection	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 18.01.2023 5081 / 6570 / 9777 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.		Polievka pórová s opekaným chlebom Pangasius na pekáči Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Čaj zázvor a hruška	180/200/25. 75/90/120 130/195/29. 50/75/100 150/200/25.	1 4,7,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj zázvor a hruška	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Štvrtok 19.01.2023 3982 / 5013 / 6884 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlako. Čaj pomaranč a brusnica	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka babičky Karolíny Hovädzie placky so žltým hrachom Ryža dusená Stolová voda	180/200/25. 79/105/152 110/150/19. 200/200/25.	9,7	Krupicová kaša Čaj pomaranč a brusnica	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Piatok 20.01.2023 4531 / 5502 / 7299 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj lesná malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka paradajková so syrom a ovse. Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj lesná malina	180/200/25. 200/250/36. 150/200/25.	7,1 7,3,12	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný lesná malina	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					