

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.10.2022 4212 / 5243 / 8245 (kJ)	Rožok Nátierka džemová Čaj ovocný lesné plody	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Heľpianske trhance * Čaj ovocný lesné plody	180/200/25. 190/250/35. 150/200/25.	7,3,1 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný lesné plody	55/65/90 15/20/30 10/12/19 150/200/2.	
Utorok 04.10.2022 4527 / 5640 / 7944 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s redkovko. Čaj ovocný multivitamín	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka sedliacka Kovbojská fazuľa Kuskus - cestovina Čaj ovocný multivitamín	180/200/25. 130/160/22. 110/140/18. 150/200/25.	9,1 1	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný multivitamín	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 05.10.2022 3526 / 3978 / 5709 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka kalerábová Bitky po kozácky Zemiaky varené Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný divoká malina	180/200/25. 55/70/100 120/150/25. 55/90/125 150/200/25.	7,3,1,10	Puding kakaový Čaj ovocný divoká malina	210/150/2. 150/200/2.	7
Štvrtok 06.10.2022 3901 / 4890 / 7048 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10	Polievka cícerová so zeleninou a zemi. Hovädzí tokáň na smotane * Tarhoňa dusená Stolová voda	180/200/25. 104/120/15. 110/140/21. 200/200/25.	9 7 1	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3,10,7
Piatok 07.10.2022 3524 / 4572 / 6432 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka babičky Karolíny Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné	180/200/25. 80/115/175 150/200/25.	9,7 7,3	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný čučoriedka a ra.	150/160/2. 20/25/30 150/200/2.	1
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					