

| Dátum   | Desiata   | HM   | AL   | Obed   | HM  | AL              | Olovrant  | HM  | AL |
|---|---|--|------|--|---|-----------------|---|---|----|
| <b>Pondelok</b><br><b>26.09.2022</b><br>5027 / 6539 / 9498 (kJ) | Hrianky s maslom a cesnak.<br>Čaj ovocný sladká slivka                        | 65/85/130<br>150/200/2.                          |      | Polievka paradajková so syrom a ovse.<br>Kuracie stehná pečené na masle<br>Ryža dusená<br>Kompót čerešňový<br>Čaj ovocný sladká slivka | 180/200/25.<br>125/160/20.<br>110/150/19.<br>100/130/15.<br>150/200/25. | 7,1             | Lupačka<br>Maslo<br>Čaj ovocný sladká slivka                                | 60/100/15.<br>15/20/30<br>150/200/2.            |    |
| <b>Utorok</b><br><b>27.09.2022</b><br>4027 / 5614 / 8190 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková s vajcom<br>Čaj ovocný lesné plody so . | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.               | 7,3  | Polievka rybacia s lečom a zemiakmi<br>Karbonátky mrkvové *<br>Zemiakové pyrė<br>Šalát uhorkový<br>Stolová voda                        | 180/200/25.<br>65/100/150<br>130/195/29.<br>60/90/120<br>200/200/25.    | 4<br>3,7,1<br>7 | Koláč lekvárový<br>Čaj ovocný lesné plody so .                              | 60/100/15.<br>150/200/2.                        |    |
| <b>Streda</b><br><b>28.09.2022</b><br>4897 / 6413 / 9279 (kJ)   | Vianočka, sladké pečivo<br>Maslo<br>Med<br>Mlieko kakaové                     | 60/100/15.<br>15/20/30<br>20/26/40<br>150/200/2. |      | Polievka mrvenicová s hubami/šampiň.<br>Špagety po bolonsky<br>Čaj ovocný divoká malina  | 180/200/25.<br>180/240/32.<br>150/200/25.                               | 3<br>1,7        | Cereálne výrobky s mlieko.<br>Čaj ovocný divoká malina                      | 160/210/3.<br>150/200/2.                        | 7  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>29.09.2022</b><br>4499 / 5770 / 8734 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka budapeštianska<br>Čaj ovocný tropický ostrov    | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.               | 7,10 | Polievka brokolicová<br>Bravčové stehno dusené na paprike (k .<br>Zemiaky na kyslo<br>Chlieb k prívarku<br>Čaj ovocný tropický ostrov  | 180/200/25.<br>66/82/119<br>190/220/28.<br>40/60/100<br>150/200/25.     | 7               | Rožok<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - parada.<br>Čaj ovocný tropický ostrov | 50/70/100<br>15/20/30<br>19/22/36<br>150/200/2. | 1  |
| <b>Piatok</b><br><b>30.09.2022</b><br>4312 / 5304 / 7076 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Čaj ovocný zázvor, hruška         | 55/65/90<br>20/26/40<br>150/200/2.               | 4    | Polievka rassolník<br>Žemľovka jemná<br>Mlieko banánové  | 180/200/25.<br>180/230/33.<br>150/200/25.                               | 9,7<br>7,3,1    | Termizovaný tvarohový dez.<br>Čaj ovocný zázvor, hruška                     | 100/100/1.<br>150/200/2.                        |    |
| MŠ / I.stupeň / 15-18   | Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>  |  |      | Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>   |   |                 |   |   |    |