

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>24.10.2022</b> 4585 / 5639 / 8527 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.		Polievka hrášková so zeleninou Kapustové fľačky so škorickou Čaj ovocný jahoda so smotanou	180/200/25. 210/270/39. 150/200/25.	9 1	Chlieb na olovrant Smotanový syr Zeleninová obloha - red'kov. Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 16/16/32 12/16/24 150/200/2.	
<b>Utorok</b> <b>25.10.2022</b> 3481 / 4485 / 6581 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka šampiňónová krémová Rybie filé na cesnaku s pórom Zemiakové pyré Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/200/25. 48/58/80 130/195/29. 50/75/100 200/200/25.	7,1 4,7 7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný sladká slivka	160/210/3. 150/200/2.	7
<b>Streda</b> <b>26.10.2022</b> 4133 / 5262 / 7708 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný tropický ostrov	100/130/1. 150/200/2.	1,3,10	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš Slovenská ryža Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 106/132/18. 120/140/20. 150/200/25.		Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 15/20/30 150/200/2.	
<b>Štvrtok</b> <b>27.10.2022</b> 3953 / 4973 / 7199 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová zimná Čaj ovocný lesná malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka vajíčková so zeleninou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Čaj ovocný lesná malina	180/200/25. 170/205/27. 120/150/25. 150/200/25.	3,6 3	Krupicová kaša Čaj ovocný lesná malina	210/270/3. 150/200/2.	7,1
<b>Piatok</b> <b>28.10.2022</b> 4178 / 5213 / 7407 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene * Čaj ovocný lesné plody s s.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka minestrone Palacinky s džemom Čaj ovocný lesné plody so smotanou	180/200/25. 180/240/36. 150/200/25.	9,7 7,3	Detská výživa Čaj ovocný lesné plody so .	150/160/2. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Patricia Vojtová</b>			Hlavný kuchár : <b>Miroslava Batková</b>					