

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.10.2022 3613 / 4405 / 6295 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Čaj ovocný tropický ostrov	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Juhočeská kulajda Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a . Kyslá uhorka Čaj ovocný tropický ostrov	180/200/25. 180/210/32. 50/70/100 150/200/25.	3,7	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný tropický ostrov	160/210/3. 150/200/2.	7
Utorok 11.10.2022 4958 / 6163 / 9278 (kJ)	Rožok Maslo Šunka dusená Čaj ovocný lesná malina	50/70/100 15/20/30 10/20/30 150/200/2.	1	Polievka rascová s vajcom Bravčové rezne prekladané Zemiaky opekané Šalát z čínskej kapusty Voda s pomarančovou šťavou	180/200/25. 66/83/120 120/150/25. 50/80/110 150/200/25.	9,3 1,3	Koláč škoricový Čaj ovocný lesná malina	60/100/15. 150/200/2.	
Streda 12.10.2022 4014 / 4947 / 6967 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Čaj ovocný sladká slivka	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Paprikový krém Halušky so syrom a smotanou * Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 160/210/31. 150/200/25.	3,7	Krupicová kaša Čaj ovocný sladká slivka	210/270/3. 150/200/2.	7,1
Štvrtok 13.10.2022 4838 / 6036 / 8960 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová s mrkvo. Čaj ovocný lesné plody so .	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	3	Polievka benátska Holandské klopsy Zemiakové pyré Čalamáda Čaj ovocný lesné plody so smotanou	180/200/25. 70/85/120 130/195/29. 50/70/100 150/200/25.	7 3,7,1 7	Lupačka Maslo Mlieko polotučné	60/100/15. 15/20/30 150/200/2.	
Piatok 14.10.2022 4027 / 5156 / 7347 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný jahoda so smot.	55/65/90 20/26/40 15/19/30 150/200/2.	7,4	Polievka írská Rezance domáce s tvarohom Mlieko polotučné	180/200/25. 180/260/38. 150/200/25.	7,1,9 3,7	Jogurt ovocný Čaj ovocný jahoda so smot.	100/100/1. 150/200/2.	7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					