

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.10.2022 3546 / 4364 / 6367 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 20/30/50 150/200/2.		Polievka zeleninová s drožďovými halu. Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Čaj ovocný čučoriedka a rakytník	180/200/25. 165/215/32. 150/200/25.	9,3,1 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Čaj ovocný čučoriedka a ra.	55/65/90 15/20/30 45/60/80 150/200/2.	
Utorok 18.10.2022 3803 / 4692 / 6749 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný lesné plody	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Francúzske zemiaky * Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/25. 200/250/35. 50/70/100 200/200/25.	1 3,7	Pagáč oškvarkový Čaj ovocný lesné plody	50/70/100 150/200/2.	1
Streda 19.10.2022 3811 / 4692 / 6883 (kJ)	Rožok Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný divoká malina	50/70/100 20/26/40 150/200/2.	1 7	Polievka slovenská šajtlava * Kuracie prsia na smotane Cestoviny - kolienka Čaj ovocný divoká malina	180/200/25. 126/142/17. 120/140/18. 150/200/25.	9 7,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s kôpro. Čaj ovocný divoká malina	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	7
Štvrtok 20.10.2022 3262 / 3587 / 5033 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný multivitamín	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	10,7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Hovädzia pečienka na hubách/šampiň. Zemiaky varené Čaj ovocný multivitamín	180/200/25. 82/113/170 120/150/25. 150/200/25.	7	Puding vanilkový s kompót. Čaj ovocný multivitamín	250/160/1. 150/200/2.	7
Piatok 21.10.2022 4376 / 5336 / 7085 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	4	Polievka kuracia Cestovina - rezance Nákyp ryžový s kompótom Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 13/15/20 210/260/37. 150/200/25.	9 1 3,7	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný čierna ríbezľa	100/100/1. 150/200/2.	
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Patricia Vojtová			Hlavný kuchár : Miroslava Batková					